

INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX 77 (+ J2 EPREUVES COMBINEES MI)
Dimanche 30 Avril 2017
Stade Micheline OSTERMEYER 77440 OCQUERRE



**Composition d'équipes au comité cdathle77@orange.fr
 avant le Jeudi 27 Avril 2017 – 10h**

JURY Chaque club est tenu de mettre à disposition 5 officiels non compétiteurs par équipe (**au minimum**)

REGLEMENT

Une équipe est mixte avec au maximum 2 concurrentes féminines et 2 concurrents masculins par épreuve.

Les engagements sont formulés en utilisant le formulaire « interclubs » disponible en ligne sur le site du CDA77.

Confirmation et enregistrement des modifications de 9 h 00 à 9 h 30.

COMPOSITION D'EQUIPE

Un athlète peut participer à 2 épreuves + 1 relais

1 course + 1 concours + 1 relais (la marche est considérée comme une course)
 ou 2 concours + 1 relais (éventuellement 2 sauts ou 2 lancers)

CLUBS INSCRITS

Tous les clubs qui ne participent pas dans le groupe National ou LIFA sont invités à participer même si l'équipe est incomplète (35 engagements minimum obligatoires) :

77 = ASC - ACPO - ACPM - USM – CSMT – ASRD – MLVA - CBA

REGISTRE D'EPREUVES :

	Haies	Vitesse	Distance	Sauts	Lancers	Relais
FEMININES	100 haies	100 m	800 m	Hauteur	Poids	4 x 100 m
	400 haies	200 m	1.500 m	Longueur	Disque	4 x 400 m
		400 m	3.000 m	Triple	Javelot	
MASCULINS	110 haies	100 m	800 m	Perche	Marteau	4 x 100 m
		200 m	1.500 m	Hauteur	Poids	4 x 400 m
		400 m	3.000 m	Longueur	Disque	
			3000 m M	Triple	Javelot	
			5000 m M	Perche	Marteau	

Les cadets et cadettes concourent dans les conditions seniors (haies, engins) mais :

- ne sont pas autorisés à participer dans les épreuves 5000m et 3000 steeple MAS.
- ne peuvent participer qu'à une course de 200m ou plus, relais 4 x 400 m compris (règle 1101.6.3)

CLASSEMENT : Classement au total des épreuves. Forfait, abandon, disqualification ou non classé = 0 pt.

INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX 77 (+ J2 EPREUVES COMBINEES MI)
Dimanche 30 Avril 2017
À OCQUERRE - début 10 heures – fin 18 heures



Confirmation des équipes de 9h00 à 9h30

Courses Fém et Masc				Sauts Masculins	Lancers Masculins	Sauts Féminines	Lancers Féminines
10 h 00	5.000 m marche	M	10 h 00	Perche	Marteau	Longueur	Poids
10 h 45	3.000 m marche	F		Hauteur			
11 h 30	400 m haies	M					
	400 m haies	F					
12 h 00	400 m	M					
	400 m	F	12 h 30		poids	Triple Perche	Marteau
12 h 30	800 m	M					
	800 m	F					
13 h 45	200 m	M					
	200 m	F					
14 h 00	1.500 m	M	14 h 00	Longueur	Disque	Hauteur	Javelot
	1.500 m	F					
15 h 00	110 m haies	M					
	100 m haies	F					
15 h 30	100 m	M	15 h 30	Triple	Javelot		Disque
	100 m	F					
15 h 45	3.000 steeple	M					
16 h 15	3.000 m	F					
	3.000 m	M					
17 h 00	Relais 4 x 100 m	M					
	Relais 4 x 100 m	F					
17 h 15	Relais 4 x 400 m	M					
	Relais 4 x 400 m	F					

Dossards pour les épreuves de courses
distance supérieure à 400 m ainsi que relais 4x400

REGLEMENT TECHNIQUE

Toute modification d'équipe en cours de compétition doit être déposée au secrétariat 30' (au moins) avant le début de l'épreuve

Lancers / longueur /triple : 6 essais pour tous les concurrents

Triple : Le choix de la planche est définitif, aucun changement possible pendant le concours.

Masculins : planche à 7 m – 9 m – 11 m – 13 m

Féminines planche à 7 m – 9 m – 11 m

Hauteur - Perche : voir Règlement Interclubs LIFA 2017.